سجل أسبوعي لسكري الحمل

الاسم: _____ الأسبوع الذي يبدأ في: _____ الوحدات: _____

القيم المستهدفة من عيادتي: _____

جدول القياس من عيادتي: _____

التاريخ	صائم	بعد الإفطار	بعد الغداء	بعد العشاء	ملاحظات / أوقات الوجبات والقياس

سجّلي القراءات كما قِيست. اتبعي التوقيت والقيم المستهدفة والتعليمات التي حددها فريق رعايتك. ليست نصيحة طبية.